



makemerelax

『旅の途中のあなたへ』

がんという突然の寄り道も

新しい私の始まり

私たちのミッション

がん治療を経験した美容家とがん化学療法看護認定看護師がコラボし、
がん経験者が安らげる場所を創造する会社です。
セラピスト育成、イベント開催、講演活動を通して、
がん経験者が新たな人生を楽しめる文化を創っていくことが使命です。

私たちのコンセプト

どんな時も自分のモノサシを大切に自分を楽しく・おもしろく！
私は私をリラックスさせる。
がんや難病、人生の中で出くわすかも知れないピンチがやって来たって
私たちは毎日楽しくアップデートさせ続けられる方法が
たくさんあると考えています。
フィジカルなリハビリやマッサージにとどまらず
まずあなたのメンタルを解放しリラックスさせていくこと。
そしてあたらしい生き方や人生の多様な在り方・歩み方を
一緒に考えていくことで、治療に前向きに取り組むことができ
むしろ病気を得る前よりもパワーアップした「わたし」に出会えるよう
サポートしたいと私たちは考えています。

私たちの活動

セラピスト 育成

がんに関する詳しい知識を有する専門性の高い認定セラピストを育成します。

医療者向け 講座

アピアランスケアの基本的な知識と医療現場で活用できる技術をお伝えします。

がん経験者と ご家族向け講座

がんを経験した方が日常生活の中に取り入れると良い生活の工夫などを配信します。個別にお悩みをお聴きして悩みに応じたサポートも行います。

医療関係者向け講座

アピアランスケアの基本的な知識と臨床現場で活かせる技術を学ぶことができる
医療関係者向けの講座です。

受講対象者：医師、看護師、薬剤師等のがん治療に携わる全ての医療従事者

受講形式：オンライン（1講座単位で選択して受講することができます。）

受講時間：1講座2時間

受講料：¥3,300

*本格的な美容技術の習得を目指す医療関係者向けのプログラムもご用意しております。

カリキュラム

日程			時間	テーマ・内容
第1期	第2期	第3期		
7/10	10/9	22/1/8	13:00～15:00	＜アピアランスベースメイク＞ 色素沈着をカバーするベースメイク方法、 患者さん自身が持っているのもや ドラッグストアで購入できるものを使って 簡単にすぐ実践できる方法を学びます。
8/14	11/13	22/2/12	10:00～12:00	＜アピアランスアイメイク＞ 眉毛・睫毛脱毛中のアイメイクの工夫、 季節や脱毛の程度に応じた簡単で取れにくい 自然な眉の書き方。 健康的に見えるアイメイクカモフラージュ方法。
8/14	11/13	22/2/12	13:00～15:00	＜アピアランスネイル＞ 爪の変色・変形に合わせた、 指先に負担のない身近で揃えられるアイテムを使った ネイルケア方法をお伝えします。
9/11	12/11	22/3/12	10:00～12:00	＜ウィッグの基礎知識＞ ウィッグの特徴や選び方、自然に見える装着方法、 日々のお手入れ方法、 特別な日のウィッグアレンジの楽しみ方をお伝えします。
9/11	12/11	22/3/12	13:00～15:00	＜がん治療とリンパ浮腫＞ がん治療によるリンパ浮腫ケアの基本 （圧迫、ドレナージ、圧迫下での運動、スキンケア） について学びます。

*がんを経験した女性とご家族向けにオンライン講座や個別相談も行っております。

さとう桜子



がん患者プライベートサロンセラナイト主宰／

セラナイトビューティーライフアドバイザー／エステティシャン

コスメコンシェルジュ／SCCS認定ソシオエステティシャン

私は美容業界歴35年になります。

国内外の大手化粧品メーカーやサロンで、スタッフ教育に励んできました。

そんなさなか、2011年に初期の子宮体がん・子宮頸がんが発覚、リンパへの転移もあり、
2度の手術と抗がん剤治療を経験しました。

脱毛し、爪や肌が変わっていく自分の姿に心が折れました。

しかし私は入院中に、同じ病室になった仲間たちと、

治療が終わったその先の将来を語り合っていました。

それは、私たちと同じダメージで悩んでいる多くの女性をキレイにしたい。

ある日突然起きてしまった、つらくショッキングな経験も、

それを力に変えて手を取り合って笑える日までお付き合い出来る場所を作りたい、
そんな夢です。

がん治療の影響で道に迷う女性を元気に、

そして健康的な心身の活力を取り戻すために活動を続けています。

田中康代



がん化学療法看護認定看護師／医療リンパ浮腫セラピスト

国立がん研究センター中央病院アピアランスケア研修修了生／

セラナイトビューティーライフアドバイザー

1994年～2019年 自治医科大学附属病院勤務／

2020年10月～アピアランスケアサロン『にこりっと』OPEN

私は25年間に亘り延べ10万人以上のがん患者さんを医療分野からサポートしてきました。

がんの罹患や治療による心身の変化が、自分らしさを見失わせ、

何かを我慢したり、諦めたり、殻にこもってしまったり...

そんな女性に自分らしさを取り戻して前向きに人生を楽しんで欲しい。

そのための一つの手段として美容の力に出会いました。

オールハンドのトリートメントやメイクが、

こころと身体をほぐして見失っていた「わたし」を取り戻してくれる。

「医療」と「美容」両面からのサポートで

「がんになっても自分らしく人生を楽しむ」女性を応援しています。

株式会社 makemerelax

本社 : 152-0002 東京都目黒区目黒本町 2-17-8-4F

スタジオ・サロン : 141-0021 東京都品川区上大崎 2-18-25 目黒三田フラワーマンション 603

電話番号 : 070-6579-9901

メールアドレス : info@makemerelax.co.jp

ホームページ : <https://makemerelax.co.jp>

