



makemerelax

『旅の途中のあなたへ』

がんといい突然の寄り道も

新しい私の始まり

私たちのミッション

がん治療を経験した美容家とがん化学療法看護認定看護師がコラボし、
がん経験者が安らげる場所を創造する会社です。
セラピスト育成、イベント開催、講演活動を通して、
がん経験者が新たな人生を楽しめる文化を創っていくことが使命です。

私たちのコンセプト

どんな時も自分のモノサシを大切に自分を楽しく・おもしろく！
私は私をリラックスさせる。
がんや難病、人生の中で出くわすかも知れないピンチがやって来たって
私たちは毎日楽しくアップデートさせ続けられる方法が
たくさんあると考えています。
フィジカルなリハビリやマッサージにとどまらず
まずあなたのメンタルを解放しリラックスさせていくこと。
そしてあたらしい生き方や人生の多様な在り方・歩み方を
一緒に考えていくことで、治療に前向きに取り組むことができ
むしろ病気を得る前よりもパワーアップした「わたし」に出会えるよう
サポートしたいと私たちは考えています。

私たちの活動

セラピスト 育成

がんに関する詳しい知識を有する専門性の高い認定セラピストを育成します。

医療者向け 講座

アピアランスケアの基本的な知識と医療現場で活用できる技術をお伝えします。

がん経験者と ご家族向け講座

がんを経験した方が日常生活の中に取り入れると良い生活の工夫などを配信します。個別にお悩みをお聴きして悩みに応じたサポートも行います。

セラピスト育成講座

makemerelax ではがんを経験した女性を美容の力でサポートできる

認定セラピストの養成を行っています。

がん治療経験者をお迎えできるサロンづくりに必要な知識を学ぶ〈ベーシック講座〉と

技術を習得する〈実践コース〉から構成されます。

全てのコースを修了し試験の合格により『makemerelax 認定セラピスト』の資格が

得られます。

※受講対象者：エステティシャンとしてサロンワーク経験がある方

認定セラピスト資格取得の流れ

step 1

■ ベーシックコース

がん経験者をサポートするサロンセラピストを目指すための座学のみです。
がん治療に伴う心身や肌の変化を理解しサポートする力を習得します。

step 2

■ 実践コース

- フェイシャルエステ -
がん経験者をお迎えするサロンづくりに必要な技術を習得するための実践コースです。

- アピアランスメイク -
がん治療に伴う外見変化をカモフラージュするアピアランスメイク技術を習得する実践コースです。

step 3

■ 修了試験

- フェイシャルエステ -
① モデルへのカウンセリング・アドバイス
② モデルへのエステ + フィードバック
※合否は後日郵送にてご連絡します

- アピアランスメイク -
① モデルへのカウンセリング・アドバイス
② モデルへのメイク + フィードバック
※合否は後日郵送にてご連絡します

goal

■ mmr 認定セラピスト

フェイシャル及びアピアランスメイクの修了試験合格者

- ① 認定セラピストのバッジを授与します。
- ② mmr ホームページに掲載します。

special

■ プロフェッショナル講座

更に専門的なスキルを1講座から選択して習得できます。
※全6講座

コース

オススメコース

	ベーシックコース 184,800 円	フェイシャルエステコース 364,100 円	アピアランスメイクコース 250,800 円	認定セラピストコース 430,100 円
ベーシック講座 受講料 :184,800 円	○	○	○	○
フェイシャルエステ講座 受講料 :140,800 円		○		○
フェイシャルエステ修了試験 試験料 :38,500 円		○		○
アピアランスメイク講座 受講料 :49,500 円			○	○
アピアランスメイク修了試験 試験料 :16,500 円			○	○
プロフェッショナル講座 1 講座 :16,500 円	追加オプション	追加オプション	追加オプション	追加オプション

カリキュラム

2021 年度

ベーシック講座

(受講形式：オンライン 受講時間：2時間×14回)

日程			第1講義	第2講義
第1期生	第2期生	第3期生	10:00～12:00	13:00～15:00
7/6	10/5	22/1/11	がん患者向けサロンワークの全容	がんの基礎知識
7/13	10/12	22/1/18	主ながんの特徴と治療方法	がん治療に伴う 身体的変化と美容家が介入する意義
7/20	10/19	22/1/25	がん患者の心理概論	がん患者の心理 ーがん経験者から学ぶことー
7/27	10/26	22/2/1	アピアランスケア概論	アピアランスケア ースキンケア、メイクー
8/3	11/2	22/2/8	アピアランスケア ーヘッドケアとウィッグ、ネイルー	カウンセリング ー治療前・治療中・治療後ー
8/10	11/9	22/2/15	リンパ浮腫概論	リンパドレナージ手技のポイント
8/17	11/16	22/2/22	ロールプレイング / 事例検討会	オンライン懇親会

フェイシャルエステティック技術講座

(受講形式：スクリーニング 受講時間：3時間×4回)

日程			第1講義	第2講義
第1期生	第2期生	第3期生	10:00～13:00	14:00～17:00
8/24	11/23	22/3/1	がん患者をお迎えするための サロン環境整備とサポート体制	エステティック実践トレーニング
8/25	11/24	22/3/2	エステティック実践トレーニング	
9/7	12/7	22/3/15	修了試験	* 不合格となった場合の再試験は2週間後の火曜日です * 再試験料は1回につき ¥16,500 です * 2回目の再試験は次コース研修生と一緒にいきます

アピアランスメイク技術講座

(受講形式：スクリーニング 受講時間：3時間×2回)

日程			第1講義	第2講義
第1期生	第2期生	第3期生	10:00～13:00	14:00～17:00
8/31	11/30	22/3/8	アピアランスメイク実践トレーニング モデルに対する肌色の変色カバーと 脱毛した眉・まつ毛のメイクアドバイス及び実践	
			修了試験 (16:00～17:00)	* 不合格となった場合の再試験は2週間後の火曜日です * 再試験料は1回につき ¥8,000 です * 2回目の再試験は次コース研修生と一緒にいきます

プロフェッショナル研修 (研修会場での実践研修)

(受講形式：スクリーニング 1講座：3時間)

日程			10:00～13:00	14:00～17:00
第1期生	第2期生	第3期生		
10/13	22/1/12	22/4/13	30分で癒すヘッド & デコルテトリートメント	超敏感肌を整える フェイシャルエステティック
10/27	22/1/26	22/4/27	30分で癒すハンドトリートメント	30分で癒すフットトリートメント
11/10	22/2/9	22/5/11	リメインメイク (大切なお写真用メイク)	アピアランスネイル&ウィッグ

さとう桜子



がん患者プライベートサロンセラナイト主宰/
セラナイトビューティーライフアドバイザー/エステティシャン
コスメコンシェルジュ/SCCS認定ソシオエステティシャン
私は美容業界歴35年になります。
国内外の大手化粧品メーカーやサロンで、スタッフ教育に励んできました。
そんななか、2011年に初期の子宮体がん・子宮頸がんが発覚、リンパへの転移もあり、
2度の手術と抗がん剤治療を経験しました。
脱毛し、爪や肌が変わっていく自分の姿に心が折れました。
しかし私は入院中に、同じ病室になった仲間たちと、
治療が終わったその先の将来を語り合っていました。
それは、私たちと同じダメージで悩んでいる多くの女性をキレイにしたい。
ある日突然起きてしまった、つらくショッキングな経験も、
それを力に変えて手を取り合って笑える日までお付き合い出来る場所を作りたい、
そんな夢です。
がん治療の影響で道に迷う女性を元気に、
そして健康的な心身の活力を取り戻すために活動を続けています。

田中康代



がん化学療法看護認定看護師/医療リンパ浮腫セラピスト
国立がん研究センター中央病院アピアランスケア研修修了生/
セラナイトビューティーライフアドバイザー
1994年～2019年 自治医科大学附属病院勤務/
2020年10月～アピアランスケアサロン『にこりっと』OPEN
私は25年間に亘り延べ10万人以上のがん患者さんを医療分野からサポートしてきました。
がんの罹患や治療による心身の変化が、自分らしさを見失わせ、
何かを我慢したり、諦めたり、殻にこもってしまったり...
そんな女性に自分らしさを取り戻して前向きに人生を楽しんで欲しい。
そのための一つの手段として美容の力に出会いました。
オールハンドのトリートメントやメイクが、
こころと身体をほぐして見失っていた「わたし」を取り戻してくれる。
「医療」と「美容」両面からのサポートで
「がんになっても自分らしく人生を楽しむ」女性を応援しています。

株式会社 makemerelax

本社 : 152-0002 東京都目黒区目黒本町 2-17-8-4F
スタジオ・サロン : 141-0021 東京都品川区上大崎 2-18-25 目黒三田フラワーマンション 603
電話番号 : 070-6579-9901
メールアドレス : info@makemerelax.co.jp
ホームページ : <https://makemerelax.co.jp>

